

SCHULE FÜR FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE



- Kurse in Fussreflexzonenmassage
- Dipl. Fussreflexzonentherapeut

EDU  QUA

TAO CHI

Unser Partner Kientalerhof

TAO CHI, Schulungszentrum, Baslerstr. 71, 8048 Zürich
Tel. 044 401 59 00, Fax 044 401 59 06, www.taochi.ch



Barbara Hürlimann

Schulleitung, Pädagogin,
dipl. Zen Shiatsu Therapeutin,
psychologische Beraterin



Die Schule für Fussreflexzonenmassage besteht seit 1982.

INHALT

Schule für Fussreflexzonenmassage	3
Ausbildungsüberblick	4+5
Einführungskurse	6+7
Programm	7–14
Allgemeine Bedingungen	15
Infos und Anmeldung	16

Aus Gründen der besseren Übersicht
wählten wir in dieser Broschüre die
maskuline Schreibweise.
Besten Dank für Ihr Verständnis.

Weitere Kurse finden Sie im
Programm Weiter- und Fortbildungskurse!



Herzlich willkommen im TAO CHI Schulungszentrum, Zürich.

SCHULE FÜR FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über die Fussreflexzonenmassage kann der Mensch in seiner Ganzheit erfasst werden. Dabei geht es darum, die Füsse kennenzulernen, sie wie eine Landkarte zu verstehen, die richtigen Griffe anzusetzen und den passenden Druck auszuüben. Es geht um die Qualität der Berührung im umfassenden Sinn. Wichtig ist auch zu verstehen, was wir von den Füßen aus bewirken und auslösen können. Bei der Fussreflexzonenmassage geht es nicht nur um das Behandeln des Fusses, sondern um den ganzen Menschen. Daher wirkt Fussarbeit über eine längere Behandlungszeit wohltuend auf Körper, Geist und Seele. Der Behandelnde wird zum Begleiter und Therapeuten. Es entsteht Nähe, die es auszuhalten gilt, und es müssen Grenzen und Distanzen definiert

werden. Diese Aspekte werden in unserer Ausbildung berücksichtigt.

Als dipl. Fussreflexzonentherapeut können Sie Klienten verantwortungsvoll und kompetent behandeln und begleiten. Dies in einer eigenen Praxis oder in einer Gemeinschaftspraxis.

Möchten Sie mehr wissen? Selbstverständlich beraten wir Sie gerne. Vereinbaren Sie einfach einen Termin im Sekretariat unter Telefon 044 401 59 00.

Wir heissen Sie im Tao Chi herzlich willkommen.

Barbara Hürlimann
Schulleitung

Dipl. Fussreflexzonen- therapeut

Einführungskurs 1

2 Tage oder 3 Nachmittage

Einführungskurs 2

5 Tage

Stufe 1

8 Tage

Stufe 2

Reflektorische Lymphbehandlung

4 Tage

Stufe 3

4 Tage

Medizinische Grundlagen

(falls nicht vorher angeeignet)

162-Stunden-Lehrgang

Gesprächsführung

4 Tage

Therapeutisches Handeln

4 Tage

Vorbereitung

auf die eigene Praxis

3 Tage

Abschluss-Integrationstage

2 Tage

Diplomprüfung

1 Tag



Dieses ägyptische Relief befindet sich am Grab eines Arztes und ist zirka 4000 Jahre alt. Die Inschrift lautet sinngemäss: «Handle so, damit es zu meinem Wohlergehen reiche und mir kein Schaden zugefügt werde.»

AUSBILDUNG

AN WEN RICHTET SICH DIESE AUSBILDUNG

Diese Ausbildung ist für Anfänger und Fachleute, die bereits gelernt haben, mit dem Körper zu arbeiten, wie Physiotherapeuten, Masseure usw. Ebenso ist sie eine willkommene Zusatzausbildung zum Pflegeberuf. Mindestalter ist 23 Jahre und eine abgeschlossene Berufsausbildung ist Voraussetzung.

AUSBILDUNGSLEHRGANG

- Kurse Aufstellung links
- 10 Behandlungen bei einem anerkannten Therapeuten
- Einzel-Tutorial bei der Kursleiterin
- Reflektierter Erfahrungsbericht von mindestens sieben Behandlungen an der gleichen Person
- 30 protokollierte Sitzungen mit Klienten
- Diplomarbeit
- Mündliche, schriftliche und praktische Prüfung



Als dipl. Fussreflexzonentherapeut können Sie Klienten kompetent und verantwortungsvoll behandeln und begleiten.

ERFORDERLICHE LERNZEIT

■ Fachausbildung	250 Stunden
■ Vorbereitung auf die eigene Praxis	27 Stunden
■ Gesprächsführung	60 Stunden
■ Therapeutisches Handeln	60 Stunden
■ Diplomarbeit	100 Stunden
■ Behandlungen	75 Stunden
■ Westliche Medizin	250 Stunden

Von der Lernzeit von total 822 Stunden sind 414 Stunden Präsenzzeit.

DIPLOM FUSSREFLEXZONENTHERAPEUT

Nach Absolvierung des Lehrganges, bestandenen Prüfungen und genehmigter Diplomarbeit, erhalten Sie das Diplom zum dipl.

Fussreflexzonentherapeuten.

ANERKENNUNG SVFM

Mit dem Diplom können Sie sich beim Schweizerischen Verband für Fussreflexzonen-Massage (SVFM) als Mitglied bewerben.

EMR, ASCA, KRANKENKASSEN

Das Diplom und der Nachweis von 250 Praxisstunden berechtigen zum Eintrag ins EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) sowie bei der Stiftung ASCA. Die Zusatzversicherungen der meisten Krankenkassen entrichten Beiträge an die Kosten von Fussreflexzonenbehandlungen.

Es ist möglich, dass wir kurzfristig zusätzliche Lektionen einbauen müssen, um den geänderten Anforderungen der Verbände, Berufsorganisationen, Krankenkassen usw. gerecht zu werden.



Leitung

Annelies Schenk

Ausbildnerin mit eidg. Fachausweis,
anerkannte Ausbildungsleiterin des
Schweizerischen Verbandes für
Fussreflexzonen-Massage (SVFM)



Ingeborg Wetter

Dipl. Pflegeexpertin,
Master Nursing Science (MNS),
Fussreflexzonen-Lehrerin

Unterrichtszeiten

9.30 bis 12.30 Uhr und
13.30 bis 16.30 Uhr
Nachmittagskurs
13.30 bis 17.30 Uhr

FUSSREFLEXZONEN- KURSE

Die Einführungskurse können unabhängig von der Ausbildung besucht werden, sind jedoch Voraussetzung für die Ausbildung zum dipl. Fussreflexzonentherapeuten. In diesen beiden Kursen erwerben Sie die Fähigkeit, eine Fussreflexzonenmassage privat anzuwenden.

EINFÜHRUNGSKURS 1

2 TAGE

Inhalt

- Geschichte der Fussreflexzonenmassage
- Theoretische und praktische Einführung in die Reflexzonen der Füsse
- Lagerung des Klienten vor und während der Behandlung
- Wirbelsäule, Schulter und harnableitende Organe

Ziel

Sie kennen den geschichtlichen Hintergrund der Fussreflexzonenmassage und die Reflexzonen an den Füssen. Praktisch können Sie beim gesunden Menschen das Skelett und die harnableitenden Organe mit einer Fussreflexzonenmassage unterstützen.



Nach einem Einführungskurs können Sie verschiedene Grifftechniken.

EINFÜHRUNGSKURS 2

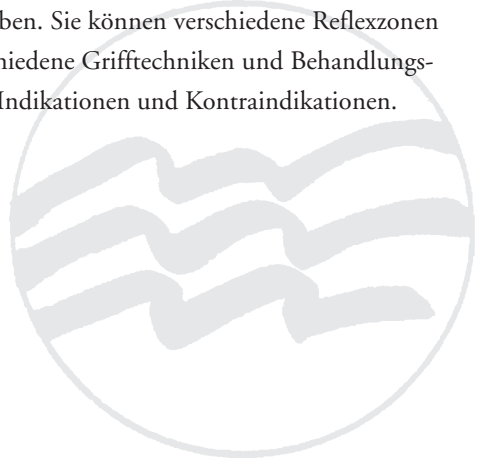
5 TAGE

Inhalt

- Vertiefung des Gelernten vom Einführungskurs 1
- Verdauungs-, Hormon-, Lymph- und Herz-Kreislaufsysteme
- Kopfbzonen und Atmungsorgane
- Einführung in verschiedene Behandlungsmöglichkeiten
- Wahrnehmungsübungen
- Hygiene-Grundsätze
- Indikationen, Kontraindikationen, Reaktionen, Wirkungsweisen

Ziel

Nach Abschluss dieses Kurses sind Sie fähig, eine vollständige Fussreflexzonenmassage zu geben. Sie können verschiedene Reflexzonen lokalisieren. Sie kennen verschiedene Grifftechniken und Behandlungsmöglichkeiten und mögliche Indikationen und Kontraindikationen.



Beratungsgespräch

Wir beraten Sie gerne persönlich
im TAO CHI Schulungszentrum.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin
im Sekretariat.

Die Stufen 1 bis 3 können
unabhängig von einer
Ausbildung besucht werden.

PROGRAMM

STUFE 1

8 TAGE

Inhalt

- Behandlungsraum – Gestaltung des Arbeitsbereiches
- Erst-Kontakt und Gesprächsaufbau mit dem Klienten
- Ziele, Schwerpunkte und Behandlungsmöglichkeiten
- Erweiterte Behandlungsmöglichkeiten
- Psychosomatische Zusammenhänge
- Einbezug der Ressourcen
- Gesundheitsfördernde Begleitmassnahmen
- Schulung der Wahrnehmung und Empfindung
- Organsprache, verschiedene Fussformen,
Sicht- und Tastbefund, Meridianpunkte an den Füßen
- Abgrenzung Behandler – Klient
- Erfahrungsaustausch
- Fallbeispiele
- Lernjournal

Ziel

Sie sind in der Lage,

- sich mit den verschiedenen Aspekten der Rolle als
Therapeut auseinander zu setzen, wie Nähe, Distanz,
Engagement, Abgrenzung
- gemeinsam mit dem Klienten Schwerpunkt und Ziele
zu bestimmen
- den Allgemeinzustand (physisch und psychisch) des
Klienten zu erfassen und in den Behandlungsprozess
miteinzubeziehen
- verschiedene Beschwerden zu behandeln
- die Fussreflexzonenmassage in grössere
Zusammenhänge einzuordnen
- erweiterte Möglichkeiten der Fussbehandlungen
anzuwenden.



Beziehung – Berührung – Somatotopie

STUFE 2 **REFLEKTORISCHE LYMPHBEHANDLUNG**

4 TAGE

Mit sanften, zielgerichteten Streichungen an den Füßen unterstützen Sie das Lymphsystem. Das praktische Arbeiten zeigt Ihnen die Wirkung dieser Behandlungsweise und Sie erlangen die notwendige Sicherheit, diese anzuwenden.

Inhalt

- Einführung in das lymphatische System des Körpers
- Aufgaben des Lymphsystems
- Das gesunde Lymphsystem, lymphatische Organe
- Grifftechnik des reflektorischen Lymphsystems
- Wirkung der reflektorischen Lymphbehandlung
- Indikationen und Kontraindikationen
- Erfahrungsaustausch
- Integration der Lymphbehandlung in die Fussreflexzonenmassage
- Erweiterung der Berührungs- und Behandlungsmöglichkeiten

Ziel

Sie sind in der Lage,

- die Wirkung, Möglichkeiten und Grenzen der reflektorischen Lymphbehandlung zu erklären
- Reaktionen einzuordnen und professionell zu begleiten
- eine reflektorische Lymphbehandlung als eigenständige Behandlung entsprechend den Bedürfnissen des Klienten durchzuführen
- eine Fussreflexzonenmassage mit der reflektorischen Lymphbehandlung zu kombinieren.

Es ist nicht genug zu wissen,
man muss es auch anwenden;
es ist nicht genug zu wollen,
man muss es auch tun.
(Johann Wolfgang von Goethe)



Wohltuend und unterstützend ist eine Fussreflexzonenmassage.

STUFE 3

4 TAGE

Inhalt

- Kopfgriffe
- Fallbesprechungen
- Erfahrungsaustausch
- Schulung der Wahrnehmung
- Handreflexzonen
- Erweiterte Behandlungsmöglichkeiten

Ziel

Sie sind in der Lage,

- die Kopfgriffe sorgfältig anzuwenden.
- Ihre Erfahrungen von Behandlungen in der Gruppe zu reflektieren
- mit neuen Grifftechniken die eigene Arbeitsweise zu erweitern
- vernetzt zu denken
- die Handreflexzonenmassage in Behandlungen zu integrieren
- das Gelernte in Behandlungen zu integrieren.

Kursort: Seminarzentrum Kientalerhof, 3723 Kiental

In der Begegnung zwischen Therapeut und Klient können durch Berührung oft heilsame Prozesse entstehen. Dabei spielt in der Behandlung die Berührung eine besondere Rolle. Eine wertschätzende, echte und einfühlsame therapeutische Haltung dem Klienten gegenüber ermöglicht die Entwicklung einer tragfähigen Beziehung. Es bedarf der feinen Wahrnehmung der emotionalen und körperlichen Reaktionen beim Klienten sowie bei sich selbst, damit der Therapeut situationsgerecht auf die Bedürfnisse des Klienten eingehen und ihn in der Behandlung führen kann.

Inhalt

- Vertiefung der Selbst- und Fremdwahrnehmung in der Therapeut-Klienten-Beziehung
- Berührungsqualitäten, wie Achtsamkeit, Langsamkeit usw.
- Phasen und Übergänge im Behandlungsablauf
- Umgang mit emotional schwierigen Situationen
- Umgang mit der Ressource Zeit, Prioritäten
- Regenerationsmöglichkeiten

Ziel

- Sie können Ihr eigenes therapeutische Verhalten differenziert wahrnehmen und sich gemäss den eigenen Bedürfnissen (Grenzen und Möglichkeiten) verhalten
- Die Bedürfnisse der Klienten können Sie richtig einschätzen und das therapeutische Handeln danach richten
- Sie erkennen emotionale Prozesse von Klienten und können diese angemessen begleiten
- Sie erkennen die Qualitäten von Berührungen
- Eine therapeutische Sitzung können Sie professionell gestalten.

Vom Kurs Gesprächsführung war ich positiv überrascht und konnte Einiges sofort umsetzen. Im Gespräch mit Klienten, Kollegen und Mitmenschen fühle ich mich heute viel sicherer.
(Kursteilnehmerin, 2. Jahr)



Win-Win-Situation durch echte Kommunikation.

GESPRÄCHSFÜHRUNG

4 TAGE

Das Gespräch spielt eine zentrale Rolle, wenn wir mit Menschen arbeiten. Unsere innere Haltung trägt dazu bei, ob im Gespräch Echtheit und Vertrauen entstehen kann. Wenn wir uns bewusst sind, welche Gefühle und Reaktionen ein Gespräch in uns auslöst, wird es uns leichter fallen, authentisch zu sein.

Inhalt

- Grundlagen der Kommunikation
- Aktives und emphatisches Zuhören
- Verbale und nonverbale Informationen
- Gesprächstechniken und Gesprächsphasen
- Feedback geben und annehmen
- Nein sagen ohne zu verletzen

Ziel

Sie können sich auf Gesprächssituationen und Sprachstile einstellen und sind in der Lage, aktiv zu zuhören. Sie erlangen Sicherheit in der Gesprächsführung und können in schwierigen Situationen Gelassen- und Besonnenheit entwickeln, was zur Entspannung beiträgt.



Die eigene Praxis – ein Traum wird wahr.

VORBEREITUNG AUF DIE EIGENE PRAXIS

3 TAGE

Am einzelnen Kurstag wird die Diplomarbeit inhaltlich und konzeptionell besprochen. Am Wochenende vermitteln wir Ihnen grundlegende Managementtechniken und Erfolgsfaktoren für eine eigene Praxis.

Inhalt

- Vorbereitung auf die Diplomarbeit
- Praxisgründung und erfolgsorientierte Strategien
- Ziele setzen und Ziele erreichen
- Kunden gewinnen, Kundenstamm pflegen
- Dienstleistungsqualität und korrektes berufliches Verhalten
- Rechtliche und ethische Bedeutung des Berufes
- Gesundheitsgesetze
- Krankenkassen- und EMR-Bestimmungen

Ziel

Sie kennen die Prämissen für Ihre Diplomarbeit und die Voraussetzungen und Managementtechniken für eine wirtschaftlich erfolgreiche Praxis.

ABSCHLUSS-INTEGRATIONSTAGE

2 TAGE

Das ganze erworbene praktische und theoretische Wissen der Ausbildung wird punktuell repetiert. Allfällige Unsicherheiten können so beseitigt werden, und Sie erlangen eine vertiefte Fertigkeit bei Behandlungen.

TAO CHI Beirat

Der Beirat ist ein Kompetenzgremium, das sich aus qualifizierten Persönlichkeiten verschiedener Fachgebiete zusammensetzt.

Im Fall einer Uneinstimmigkeit zwischen der Schulleitung und dem Studierenden kann der Beirat in Anspruch genommen werden. Für diese Dienstleistung wird dem Antragsteller Fr. 150.– pro Stunde berechnet. Die Eingabe hat schriftlich zu erfolgen.

Mitglieder des Beirats sind:

Marco Müller
Rechtsanwalt, Mediator

Giuseppe Ferramosca
Naturarzt, Akupunkteur

René Walther
eidg. dipl. Buchhalter

Francesca Unternährer
Heilpraktikerin,
Tuina-Therapeutin

Muriel Hemmi
Lic. phil. I, Kulturmanagerin

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

ANMELDUNG

Einzelne Kurse: schriftliche Anmeldung.

Ausbildung: Nach Erhalt Ihrer Anmeldung und des Personalienformulars senden wir Ihnen den Ausbildungsvertrag.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Einzelne Kurse: vor Kursbeginn.

Ausbildung: Mit der Anmeldung wird die Einschreibgebühr fällig. Das Kursgeld ist vor Kursbeginn zu begleichen.

ABMELDUNG UND UMBUCHUNG

Einzelne Kurse: Erfolgt die Abmeldung bis spätestens drei Wochen vor Beginn, wird eine Gebühr von Fr. 50.– erhoben. Später ist der ganze Kursbetrag zu bezahlen, ausser Sie finden eine Ersatzperson.

Ausbildung: Wird die Ausbildung nicht angetreten oder muss sie vorzeitig abgebrochen werden, verfällt die Einschreibgebühr. Weiteres ist im Ausbildungsvertrag geregelt. Bei jeder Kursumbuchung wird eine Gebühr von Fr. 30.– erhoben.

HAFTUNG

Jeder Teilnehmer übernimmt die volle Verantwortung für sich selbst. Für entstandene Schäden jeglicher Art während einer TAO CHI Aktivität haftet der Urheber. Der Teilnehmer informiert die Kursleitung über allfällige medizinische Probleme vor Beginn des Kurses.

INFOS UND ANMELDUNG

BITTE SENDEN SIE MIR FOLGENDE PROGRAMME:

- Schweizerische Fachschule Chinesische Medizin
- Zen Shiatsu Schule Schule für Fussreflexzonenmassage
- Westliche Medizin Weiterbildungskurse
- Kurse und Ausbildungen Seminarhotel Kientalerhof

(Bitte Zutreffendes ankreuzen)

ICH MELDE MICH AN:

Kurs, Nummer _____

Lehrgang, Nummer _____

Beginn _____

Vorname _____

Name _____

Beruf _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Tel. Privat _____

Tel. Geschäft _____

E-Mail _____

Von den allgemeinen Bedingungen habe ich Kenntnis genommen und stimme diesen zu:

Datum _____

Unterschrift _____

Wie wurden Sie auf uns aufmerksam?

- Mund zu Mund Internet E-Mail Event Mailing
- Vermittlung (z.B. Kientalerhof) Inserat Radio/TV Sonstige _____



Bitte sofort einsenden oder faxen (Fax-Nr. 044 401 59 06) an:

Anerkennung

Sie profitieren von qualifizierten Lehrkräften, anerkannten Diplomen und unserer langjährigen Erfahrung.



Schweizerische Berufsorganisation für Traditionelle Chinesische Medizin

Association Suisse de Shiatsu
Shiatsu Gesellschaft Schweiz

Berufsverband
Shiatsu Gesellschaft Schweiz



Schweizerischer Verband für Fussreflexzonen-Massage



Erfahrungsmedizinisches Register



Stiftung zur Anerkennung und Entwicklung der Komplementärmedizin



Verband Schweizer Naturheilkunde-Schulen



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen

AUSBILDUNGEN UND KURSE AM TAO CHI:

SCHWEIZERISCHE FACHSCHULE FÜR CHINESISCHE MEDIZIN (SBO-TCM)

- Dipl. Naturarzt Chinesische Medizin
- Dipl. Akupunkteur
- Dipl. Akupunkteur/Herbalist
- Dipl. Tuina/Qi-Gong-Therapeut
- Dipl. Energetischer Ernährungsberater

ZEN SHIATSU SCHULE (SGS)

Dipl. Zen Shiatsu Therapeut

SCHULE FÜR FUSSREFLEXZONENMASSAGE (SVFM)

Dipl. Fussreflexzonentherapeut

WESTLICHE MEDIZIN

162- und 600-Stunden-Lehrgänge

WEITERBILDUNG

Kurse aus dem östlichen und westlichen Kulturkreis

Rufen Sie an und verlangen Sie die Unterlagen!

TAO CHI

Unser Partner Kientalerhof

TAO CHI, Schulungszentrum, Baslerstr. 71, 8048 Zürich
Tel. 044 401 59 00, Fax 044 401 59 06, www.taochi.ch